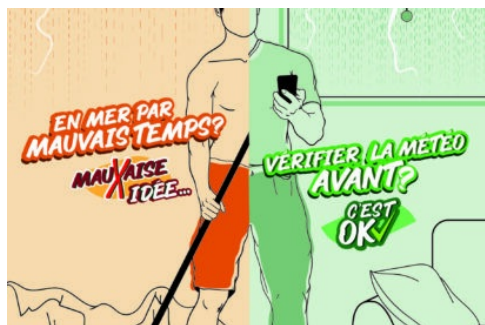


## Sécurité : Cet été, profitez de la mer en toute sérénité

Que vous soyez en standup paddle ou en bateau, pensez aux bons réflexes pour une session en toute tranquillité ! 3 lettres P/E/A.

Publié le 07/08/2025



### **P** comme Préparer :

Consultez la météo

Connaissez la zone de navigation

Évaluez votre état de santé et celui de vos passagers

Prévenez un proche de vos intentions et de votre heure de retour

### **E** comme Équiper :

Vérifiez votre bateau et votre matériel

Portez une brassière et une tenue adaptée

Emportez un moyen de communication fonctionnel et un dispositif pour vous signaler

### **A** comme Alerter :

En cas de difficulté, contactez sans attendre le CROSS MED

Appelez le 196 (numéro d'urgence gratuit)

Ou utilisez la VHF canal 16



### **Aide, entraide & solidarité: Société Nationale de Sauvetage en Mer (urgences)**

Adresse : Capitainerie du Port de Plaisance 34250 Palavas-les-Flots

[www.station-palavaslesflots.snsnm.org](http://www.station-palavaslesflots.snsnm.org)

Mobile 06 17 61 56 89

[Mail](#)



**Ville de  
Palavas-les-Flots**

Mairie de Palavas-les-Flots

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Adresse : 16 Boulevard Maréchal Joffre – BP 106 – 34250 Palavas-les-Flots

Tél. : [04 67 07 73 00](tel:0467077300)