

Santé, bien-être & développement personnel : Ètreacorps

Le Stretching Postural® est une méthode globale non dynamique qui agit sur la musculature profonde du dos principalement. Corps et esprit travaillent de concert. Il n'y a aucune notion de niveau : chacun progresse à son rythme, en fonction de ses attentes personnelles, de sa pratique, de son investissement et de ses possibilités corporelles.

Publié le 12/08/2025



Adresse : Maison des loisirs – Allée des loisirs 34250 Palavas-les-Flots

Mobile 06 20 57 35 78

Mobile 06 23 17 19 52

Mail

Contact :

Eric MASTRI

Lorsque la carte est sélectionnée au clavier, vous pouvez utiliser les touches + et – du clavier pour effectuer un zoom avant ou arrière, ainsi que les touches haut, bas, droite et gauche du clavier pour déplacer la carte.

