

Sport & nautisme : Flamants Roses

Cours dynamiques en musique dans une ambiance amicale. Cours de gymnastique : renforcement musculaire, cardio, fitness et stretching. Cours de pilates : renforcement des muscles profonds qui améliore la posture et aide le corps à retrouver son équilibre.

Publié le 12/08/2025



Adresse : Maison des loisirs – Allée des Loisirs 34250 Palavas-les-Flots

Mobile 06 12 57 16 66

Mail

Contact :

Michèle GOMEZ

Lorsque la carte est sélectionnée au clavier, vous pouvez utiliser les touches + et – du clavier pour effectuer un zoom avant ou arrière, ainsi que les touches haut, bas, droite et gauche du clavier pour déplacer la carte.

