

**Santé, bien-être & développement personnel : Perle de Jade – Qi Gong**

QI GONG : pratique ancestrale faisant partie de la médecine traditionnelle chinoise visant à conserver et à retrouver un meilleur état de santé, souplesse, force, équilibre, sérénité et joie. Le QI GONG rassemble diverses pratiques : relaxation, méditation, automassages, enchaînements doux, postures statiques pour mener à une meilleure circulation du sang et des énergies.

Publié le 12/08/2025



Adresse : Maison des Loisirs – Allée des loisirs 34250 Palavas-les-Flots

Mobile 06 22 91 07 48

Mobile 07 82 49 07 25

Mail

**Contact :**

Mireille GOUTY

Lorsque la carte est sélectionnée au clavier, vous pouvez utiliser les touches + et – du clavier pour effectuer un zoom avant ou arrière, ainsi que les touches haut, bas, droite et gauche du clavier pour déplacer la carte.

