

**Santé, bien-être & développement personnel : Yoga Harmonie**

Invitation à se détendre, respirer, maintenir le corps physique et mental en bonne santé, développer un état intérieur positif, vivre l'instant présent et méditer. Cours adaptés et ouverts à tous. Professeure de Yoga Diplômée de l'É.F.Y.S.E. ; certifiée « Recherche sur le yoga dans l'éducation », formée au yoga sur chaise et aux bols Tibétains.

Publié le 12/08/2025



Adresse : Maison des loisirs et Dojo piscine 34250 Palavas-les-Flots

Mobile 06 23 98 20 56

Mail

**Contact :**

Christine ROMAND

Lorsque la carte est sélectionnée au clavier, vous pouvez utiliser les touches + et – du clavier pour effectuer un zoom avant ou arrière, ainsi que les touches haut, bas, droite et gauche du clavier pour déplacer la carte.

 **Ville de  
Palavas-les-Flots**  
*Mairie de Palavas-les-Flots*  
*Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.*  
*Adresse : 16 Boulevard Maréchal Joffre – BP 106 – 34250 Palavas-les-Flots*  
*Tél. : 04 67 07 73 00*