

La livraison des repas à domicile pour les seniors Palavasiens est organisée par le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS).

Ouverte aux aînés et aux personnes en incapacité temporaire, la livraison des repas à domicile se veut :

flexible : réservation et résiliation sous 48h

fiable : les livreurs passent à heure régulière

complète : entrée, plat, fromage, fruit et pain (menu composé par une diététicienne)

La livraison de repas a lieu tous les jours, toute l'année.

Les menus sont consultables sur le site du [Pays de l'Or Agglomération](#).

Tarifs

6,05 € repas du midi + 1,15 € repas du soir (potage, laitage et fruit)

Aides financières possibles via certains organismes : caisses de retraite, Caisse nationale de l'assurance vieillesse des travailleurs salariés (CARSAT) et Conseil Général (avec l'Allocation Personnalisée d'Autonomie).

CIAS

CIAS Siège

Boulevard de la Démocratie

34130 Mauguio

ou

CIAS Antenne

Place du 1er Octobre 1974

34290 La Grande-Motte

Tél. : **04 67 12 35 00** (du lundi au vendredi 8h-12h et 13h15-17h)

cias@paysdelor.fr



Ville de Palavas-les-Flots

Mairie de Palavas-les-Flots

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Adresse : 16 Boulevard Maréchal Joffre – BP 106 – 34250 Palavas-les-Flots

Tél. : [04 67 07 73 00](tel:0467077300)